

# 您的求医指南

保护您以及您的家庭和社区的健康



**求医, 要找对地方!**

了解患病或受伤时到何处求医, 照顾好自己和家人。



## 家庭医生

所有非紧急的健康问题, 请找您的家庭医生

- 长期慢性疾病
- 止疼
- 持久不愈的感冒和咳嗽



## 健康热线

拨打电话 0800 611 116, 将有护士为您提供免费健康咨询。

- 每天24小时, 一周七天都可拨打
- 提供口译员
- 护士提供健康咨询



## 事故与医疗 (A&M)

如果您的家庭医生不在, 您可以去就近的A&M诊所。

- 眼部外伤
- 轻微哮喘
- 运动损伤
- 轻微疾病

## 医院

如遇到危及生命的紧急情况, 拨打111。

- 胸部疼痛
- 头部受伤
- 严重失血
- 重大事故



知道要去哪里: [countiesmanukau.health.nz](https://countiesmanukau.health.nz)

# 温馨提示

## 请帮助我！我不舒服，我应该去哪里？

您的家庭医生对保持您全家人的健康起着重要作用。给您的医生打电话寻求医疗建议并预约看病时间。

## 如果我没有家庭医生怎么办？

看看您的朋友、家人和邻居是否能向您推荐一位就近的医生。您也可以到网站上寻找家庭医生（并且查看他们的收费价格）：[www.healthpoint.co.nz](http://www.healthpoint.co.nz)

## 我没办法去找医生，怎么办？

如需立刻寻求医疗建议，联系您的家庭医生，或拨打健康热线0800 611 116向护士求助。这是7天24小时的免费服务。如果您的第一语言不是英语，口译员会帮助您。

## 我无法在诊所开门时间去看病，那么我应该去哪儿？

如您在医生下班时间需要紧急救助，您当地的“事故与医疗”（A&M）诊所会开门接诊。您可以访问我们的网站[countiesmanukau.health.nz](http://countiesmanukau.health.nz)找到距离您最近的A&M诊所。

## 我应该什么时候去医院？

如遇到危及生命的紧急情况，拨打111。Middlemore医院的急诊室处理有生命危险的情况。



## 不确定去哪里？

拨打健康热线 0800 611 116，  
将有护士为您提供免费健康咨询。