

Ko te taukikilaga hako mō koe

Taukikila fakalelei mō koe, mō tō kāiga,
ma tō nuku.



Hakili fehoahoani mai te nofoaga hako

Taukikila fakalelei kia te koe ma tō kāiga
i te kē iloagia o te mea e maua ai te
fehoahoani kāfai koe e tauale pe lavea.



Fomai kāiga

Kikila tau fomai kāiga mō nā
tūlaga tau te olamālōlō e hē
fakapopolegia.

- Tauale fakatakotolia mō
he vaiaimi loa
- Taukikilaga o nā tīgā o
te tino
- Fulū ma te tale e faigatā
ke uma



Telefoni mō te olamālōlō

Telefoni te numela 0800 611 116
mō he fautuaga olamālōlō
mai te teine fomai e heai he
totogi.

- E avanoa mō te 24 itulā,
7 aho i te vaiaho
- E avanoa nā tino
fakamatalakupu
- Fautuaga olamālōlō mai
he teine fomai



Fakalavelave fakafuaheki ma nā togafitiga fakafomai (A&M)

Kāfai tau fomai kāiga e hē
avanoa, fano ki tau A&M
falemai e pito tafapili atu.

- Ko nā manuka o te mata
- Tauale hela e hē nauatia
- Manuka mai nā takaloga
- Tauale e hē tīgāina



Falemai

Kāfai he tauale fakafuaheki
e fakapopolegia ai te ola
vili 111.

- Tīgā te fatafata
- Manuka o te ulu
- Lahi te kelekele kua fano
- Fakalavelave fakafuaheki
matakutia

Lapatakiga aogā

Fehoahoani! Ko au e tauale, ko fea te fano au ki ei?

Ko tō fomai kāiga e iei tona tiute tāua i te kikilaga o te olamālōlō o tō kāiga. Telefoni tō fomai mō he fautuaga tau te olamālōlō ma kāfai e fia kikila te fomai.

Kāfai lā e hēai hoku fomai kāiga?

Fehili ki au uō, kāiga ma nā tuakoī pe mafai ona taku atu he fomai e tafapili atu. E mafai foki ke maua hau fomai kāiga (ma kikila ifo ki nā tau) i te www.healthpoint.co.nz

Ko au e hē mafai ke fano ki nā fomai, heā te tatau ke fai e au?

Ke hakili he fautuaga mō te olamālōlō fakavave, fehokotaki tō fomai kāiga pe ko te telefoni te Healthline i te **0800 611 116** ke talanoa ki te teinefomai. E hē totōgia ma e avanoa 24/7. Kāfai ko te Gagana Peletania e hē ko tau gagana muamua, e iei nā tino fakamatalakupu e mafai ke fehoahoani.

Ko au e hē mafai ke fano kikila nā fomai i nā taimi e tatala ai te falemai, ko fea te tatau ke fano au ki ei?

Ko tō Fakalavelave Fakafuaheki ma nā Togafitiga Fakafofomai fakalotoifale (A&M) e tatala kāfai tō fomai e tapuni ma e manakomia e koe he kikilaga fakavave. Ke hakili te falemai A&E pito tafapili atu kia te koe, fano ki te website countiesmanukau.health.nz

Ko āfea te tatau ke fano ai au ki te falemai?

Kāfai he fakalavelave fakafuaheki e āfāina ai he ola, telefoni ki te 111. Ko te Matāeke o te Falemai i Middlemore mō nā Fakalavelave fakafuaheki e mō nā tūlaga e āfāina ai te ola.



E hē mautinoa te mea e fano koe ki ei?

Telefoni te Healthline mō ni fautuaga mai he teine fomai tau te olamālōlō e hē totōgia **0800 611 116**